

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Citromos tea 11-14, Csirkemell sonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Uborka(kígyó)	Csipketea 11-14, Edámi sajt[7,(1)], Margarin Light (7), Burgonyás kenyér[1], Retek kg	Laktózmentes tej 1,5%, Liga margarin tejmentes, Méz, Zsemle[1]
		Energia: 287.57 Kcal / 1,202.04 KJ	Energia: 390.00 Kcal / 1,630.20 KJ	Energia: 343.08 Kcal / 1,434.07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.89 g 7.82 g 2.19 g	18.10 g 14.28 g 7.58 g	11.40 g 10.35 g 4.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	1	1,7	1
		Köményleves 11-14 LÉ, Hortobágyi tészta 11-14 LÉ[7,(1)], Alma	Paradicsomleves 11-14 LÉ[9], Rántott csirkemell 11-14 LÉ[3], Burgonya, petrezselymes 11-14, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli 11-14 LÉ, Lencsefőzelék 11-14 LÉ [7,10,(12)], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Narancs
		Energia: 765.13 Kcal / 3,198.24 KJ	Energia: 815.99 Kcal / 3,410.84 KJ	Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		22.13 g 33.94 g 11.12 g	40.66 g 19.82 g 2.54 g	37.32 g 37.37 g 10.50 g
	(00012) Tejfehérje, szójamentes 7-10 1x	7,(1)	3,9,(12)	7,10,11,(6),(12)
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		90.88 g 4.00 g 2.86 g	116.68 g 18.73 g 4.96 g	92.69 g 4.45 g 4.89 g
		1	1,3,9,(12)	1,10,(6),(7),(12)
		Köményleves 7-10 TFM, SZM[1], Hortobágyi tészta 7-10 TFM, SZ[1], Alma	Paradicsomleves 7-10 TFM+SZM[1,3,9], Rántott csirkemell 7-10 TFM SZ [1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli 7-10 TFM +SZM, Lencsefőzelék 7-10 TFM, SZM[1,10,(12)], Rozskenyér[1,(6,7)], Narancs
		Energia: 807.09 Kcal / 3,373.64 KJ	Energia: 706.99 Kcal / 2,955.22 KJ	Energia: 734.55 Kcal / 3,070.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		25.22 g 37.21 g 12.32 g	39.56 g 15.46 g 1.97 g	32.57 g 27.87 g 8.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		89.72 g 0.00 g 4.16 g	100.67 g 14.99 g 4.82 g	85.77 g 1.00 g 3.97 g

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Köményleves 11-14 LÉ +LM, Hortobágyi tészta 11 -14 LÉ+LM, Alma	Paradicsomleves 11-14 LÉ+LM[9], Rántott csirkemell 11-14 LÉ+LM [3], Burgonya, petrezselymes 11-14, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli 11-14 LÉ+LM, Lencsefőzelék 11-14 LÉ +LM[10,(12)], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Narancs
		Energia: 778.46 Kcal / 3,253.96 Kj	Energia: 790.81 Kcal / 3,305.59 Kj	Energia: 865.26 Kcal / 3,616.79 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		21.51 g35.77 g11.78 g	40.66 g17.04 g2.22 g	36.78 g39.03 g11.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.72 g4.00 g2.81 g	116.68 g18.73 g4.96 g	88.94 g4.10 g4.83 g
		3,9,(12)		10,11,(6),(12)
	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Köményleves 7-10 TFM [1], Hortobágyi tészta 7- 10 TFM[1], Alma	Paradicsomleves 7-10 TFM[1,3,9], Rántott csirkemell 7-10 TFM[1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10 T, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli TFM 7-10, Lencsefőzelék 7-10 TFM [1,10,(12)], Rozskenyér[1, (6,7)], Narancs
		Energia: 807.09 Kcal / 3,373.64 Kj	Energia: 724.91 Kcal / 3,030.12 Kj	Energia: 737.93 Kcal / 3,084.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		25.22 g37.21 g12.32 g	39.19 g18.18 g2.28 g	32.69 g28.00 g8.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.72 g0.00 g4.16 g	99.39 g14.99 g4.61 g	86.21 g1.00 g4.01 g
		1	1,3,9,(12)	1,10,(6),(7),(12)
	(00168) Mogyoróérzékeny y 11-14 1x	Köményleves 11-14 M[1], Hortobágyi tészta 11-14 M[1,7], Alma	Paradicsomleves 11-14 M[1,3,9], Rántott csirkemell 11-14 M[1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10 M, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli 11-14 M, Lencsefőzelék 11-14 M [1,7,10,(12)], Rozskenyér [1,(6,7)], Narancs
		Energia: 769.35 Kcal / 3,215.88 Kj	Energia: 769.54 Kcal / 3,216.68 Kj	Energia: 810.79 Kcal / 3,389.10 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		30.17 g32.69 g10.94 g	43.13 g17.19 g2.19 g	37.67 g30.94 g9.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.88 g0.00 g2.84 g	108.79 g17.98 g4.94 g	92.73 g2.00 g4.78 g
		1,7	1,3,9,(12)	1,7,10,(6),(12)
	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x			

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Köményleves 11-14 LM [1], Hortobágyi tészta 11-14 LM[1], Alma	Paradicsomleves 11-14 LM[1,3,9], Rántott csirkemell 11-14 LM[1,3], Burgonya, petrezselymes 11-14 , Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)	Sült virsli 11-14 LM, Lencsefőzelék 11-14 LM [1,10,(12)], Rozskenyér[1, (6,7)], Narancs
		Energia: 791.48 Kcal / 3,308.39 Kj	Energia: 788.29 Kcal / 3,295.05 Kj	Energia: 890.60 Kcal / 3,722.71 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		29.56 g35.44 g11.70 g	43.63 g17.23 g2.20 g	39.42 g34.16 g10.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.81 g0.00 g3.09 g	112.79 g17.98 g5.25 g	103.33 g2.00 g5.04 g
Uzsonna	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	1	1,3,9,(12)	1,10,(6),(7),(12)
		Tonhal konzerv 11-14 LM [4,(6)], Rozskenyér[1, (6,7)], Lilahagyma	Sárgarépás margarin 11-14 LM, Korpás kenyér[1, (6)]	Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11, Alma
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 Kj	Energia: 246.23 Kcal / 1,029.24 Kj	Energia: 147.18 Kcal / 615.21 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.41 g7.13 g2.86 g	6.21 g7.60 g1.98 g	1.84 g5.46 g2.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.67 g1.04 g1.27 g	37.07 g0.00 g0.98 g	21.40 g4.02 g0.04 g
		1,4,(6),(7)	1,(6)	1,(5),(6),(8),(11)

.....
Élelmezésvezető

.....
AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

